KOMPETENZ DURCH
PERSÖNLICHE INDIVIDUALITÄT

LOSLASSEN WAS DEINEN ERFOLG VERHINDERT

3 TIPPS UM
QUALITATIV
BESSER ZU LEBEN

Die Sache mit der Erfolgspersönlichkeit

In allen von uns steckt eine Erfolgspersönlichkeit. Das ist so! Punkt!

Hast Du das bereits für Dich erkannt? Hast Du Deinen Wert erkannt, den Du jeden Tag aufs neue wieder in Deine Arbeit einfließen lässt? Hast Du erkannt, welche Unterstützung Du jeden Tag Deiner Familie, Deinem Chef, Deinem Team, Deinen Kollegen zu Teil werden lässt? Hast Du erkannt, wie oft Du Themen hemdsärmlig anpackst und das gewünschte Ziel dann ganz schnell erreichst?

Du hast es für Dich erkannt? Ja? PRIMA!

Du musst nicht mehr weiterlesen!

Du kennst Deinen Wert - Deinen Selbstwert!

Du bist eine Erfolgspersönlichkeit!

Gratulation!

(c) 2020 Glücksspuren - Nächste Abfahrt Leben

Sollten Dich die Zeilen jetzt zum Nachdenken gebracht haben und Du bist ins grübeln gekommen, dass in dem einen oder anderen Punkt noch Luft nach oben ist oder Du hast festgestellt, dass Du mit dem Wort Erfolgspersönlichkeit gar nicht in Resonanz gehst, es Dich vielleicht sogar abstößt und in keinster Weise begeistert, dann lies weiter.

Letztendlich kannst Du nichts verlieren, sondern nur gewinnen.

Mach Dich auf die Reise!

(c) 2020 Glücksspuren - Nächste Abfahrt Leben

Denkblockaden lösen

Wie schon geschrieben, wissen wir alle in unserem innersten Wesen, dass wir eine Erfolgspersönlichkeit sind.

Viele von uns haben aber ein Problem damit, sich selbst eine Erfolgspersönlichkeit zu nennen.

Den eigenen Wert erkennen, das fällt uns oftmals schwer.

Es steckt ganz viel Power in jedem von uns!

Diese Blockade zwischen Deinem Wesen und dem Wort "Erfolgspersönlichkeit" gilt es nun zu lösen.

Los geht's!

(c) 2020 Glücksspuren - Nächste Abfahrt Leben

Deine Gelassenheit

Das Geheimnis von Erfolg liegt nicht in "harter" Arbeit, sondern in der Leichtigkeit des Seins, also in einem Lebensgefühl.

Um in diese Leichtigkeit zu kommen, muss alter Balast abgeworfen werden.

Gelassenheit bedeutet, **den anderen so zu lassen, wie er ist aber auch mich so anzunehmen, wie ich bin.**

Im Umkehrschluss heißt das, je mehr ICH ich selbst bin, desto gelassener bin ICH. Desto mehr kann ICH auch den anderen so sein lassen, wie ER ist.

Deshalb achte auf Deine Gedanken. Achte darauf, wie du über Dich und andere denkst!

Hand aufs Herz:

Wie oft hast Du Deinen Partner, Chef, Deine Kollegin, Deinen Kunden heute schon ver- oder beurteilt, nur weil er / sie nicht so reagiert / gehandelt hat, wie Du es erwartet hast?

(c) 2020 Glücksspuren - Nächste Abfahrt Leben

Und:
Wie oft hast Du Dich selbst heute schon verurteilt, nur weil Du einen wichtigen Termin im Kalender übersehen hast? Und das blöde, dieser Gedanke, "ich habe heute versagt", lässt Dich den ganzen Tag nicht mehr los.

Wenn sich diese ver- und beurteilenden Gedanken wieder in Deinem Kopf breit machen, dann setze einen Gedankenstopp.

Sag laut oder leise zu Dir selbst:

"Schon vergessen!"

Mit diesen beiden magischen Worten stoppst Du die Gedankenspirale und löscht die Gedanken, die Dir nicht gut tun.

Die Qualität Deiner Gedanken bestimmen die Qualität Deines Lebens!

Achte auf Deine Gedanken und gib der Gelassenheit Platz in Deinem Leben. Du wirst staunen, was sich damit in Deinem Leben verändert!

(c) 2020 Glücksspuren - Nächste Abfahrt Leben

Werde, wie Du bist

Du kennst bestimmt den Spruch:

Du kannst niemals ein Guter anderer sein.

Wie auch? Du bist, wie Du bist und wie Du bist, bist Du richtig.

Wie oft verlieren wir uns in Traumgebilden. "Wenn ich so entspannt wäre wie Julia, so gut aussehend wie die Vorstandssekretärin von Herrn Meyer, immer so gut gelaunt wie der Nachbar. So schlank und charismatisch wie Christina". Ja, was wäre dann?

Dann wärst Du nicht mehr Du. Ein Mensch mit Ecken und Kanten, mit gelebten und erlebten Geschichten, mit guten und schlechten Tagen. Das heißt jetzt natürlich nicht, dass Du nicht mehr an Deiner persönlichen Entwicklung arbeiten sollst, ganz im Gegenteil. Es heißt, dass Du loslassen sollst, was nicht zu Dir gehört.

(c) 2020 Glücksspuren - Nächste Abfahrt Leben

Überleg Dir mal, wie viel Energie es Dich jeden Tag kostet, wenn Du jemanden nachahmst.

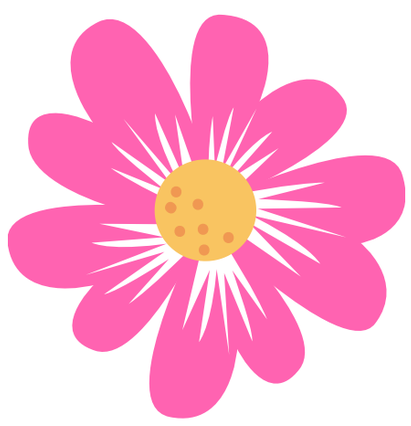
Wenn Du Dir überlegst, wie würde jetzt Monika, Herbert oder Renate an meiner Stelle reagieren? Was würde Lisa heute für die Veranstaltung anziehen? Wie würde Stefan das Mitarbeitergespräch mit dem Chef heute führen?

Ehrlich? Reine Zeit- und Energieverschwendung.

Du bist die beste Ausgabe DEINER SELBST und Du bist der Mensch, mit dem Du die meiste Zeit in Deinem Leben verbringst - bis zum Ende.

Arbeite an Lebensthemen, wo Du das Gefühl hast, da möchte ich eine Veränderung für mich, für meine Entwicklung, für mein persönliches Wohlbefinden, für mein Wachstum.

Alles andere, was nicht zu Dir gehört, lass bitte gehen, lass es los und nimm diese Energie und lass DEIN SELBST erblühen!



(c) 2020 Glücksspuren - Nächste Abfahrt Leben

Lass die Vergangenheit

Jeder von uns geht mit seinem Lebensrucksack durchs Leben. Jeder Rucksack hat eine ganz individuelle Füllung, unterschiedliche Geschichten sind reingepackt.

Sie sind Teil unseres Lebens. Das ist so. Bei jedem.

Für viele ist dieser Rucksack aber die Ausrede, dass sie in ihrem Leben nicht weiter gehen. Die Last des Rucksacks macht sie bewegungsunfähig.

Kennst Du das?

Weil ich nicht das Abi machen durfte, bin ich jetzt "nur" Sachbearbeiter geworden. Weil sich meine Eltern scheiden haben lassen, habe ich nicht gelernt, wie man liebt. Weil meine Leistungen in der Schule nie wertgeschätzt wurden, erkennt mein Chef jetzt auch nicht, was ich für eine tolle Mitarbeiterin bin, ... das könnten wir endlos fortsetzen.

(c) 2020 Glücksspuren - Nächste Abfahrt Leben

Vergangenheit ist Geschichte! Wie das Wort schon sagt: Es ist vergangen. Aus, vorbei! Du kannst Deine Vergangenheit nicht mehr umschreiben.

Das Einzige, was Du beeinflussen kannst, das ist Deine Gegenwart! Du hast es in den Händen, ob Du Dein Leben zu einer Erfolgsgeschichte machst oder eine Trägodie schreibst.

Was hindert Dich daran, das Abitur zu machen und dann das zu studieren, wofür Du brennst? Einen Menschen zu lieben hat ganz viel mit Eigenliebe zu tun. Wie sehr liebst Du Dich selbst? Wie oft nimmst Du Dich selbst in den Arm und sagst Dir, wie toll Du den heutigen Tag gemeistert hast? Und wenn Dein Chef nicht erkennt, was für eine hervorragende Mitarbeiterin Du bist, warum suchst Du Dir nicht eine neue Herausforderung? Die Arbeitswelt bietet so viel Möglichkeiten. Fachkräfte werden händeringend gesucht.

Hast Du das Muster erkannt?

(c) 2020 Glücksspuren - Nächste Abfahrt Leben

Was uns hält ist nicht die Vergangenheit, sondern unsere Opferrolle.Die perfekte Ausrede, nicht ins TUN zu kommen.

Deshalb schau genau hin, was Deinen persönlichen Erfolg verhindert! Ist es wirklich die Vergangenheit oder fehlt Dir einfach der Mut, Deine Lebensthemen anzupacken?Lass die Vergangenheit, lass das Opferdasein los!

Deshalb:
Bevor Du schlafen gehst, erinnere Dich jeden Abend an ein positives Erlebnis am heutigen Tag und hole es Dir in Dein Gedächtnis. Schlafe mit schönen Gedanken ein. Mach Dir bewusst, wie schön es ist, in der Gegenwart zu leben.

Du bist eine wundervolle Persönlichkeit,
mit wunderbaren Chancen.
Nutze Sie!

Lebe Deine Erfolgspersönlichkeit.
Nicht gestern - nicht morgen - JETZT!

GO

(c) 2020 Glücksspuren - Nächste Abfahrt Leben

Für Deine Pinwand

ICH TRAUE MICH, ALLES AUSZUPROBIEREN!

Joanne K. Rowling
(Schriftstellerin)

(c) 2020 Glücksspuren - Nächste Abfahrt Leben

Lust auf mehr Erfolg in 2020?
Dann buche jetzt Dein
ganz persönliches
Erfolgscoaching mit mir.

Ich freue mich,
von Dir zu hören.

. Hauptstraße 37 . 82830 Peißenberg
T: +49 (0)8803 4998396
E: ruth.dorfner@gluecksspuren.de

(c) 2020 Glücksspuren - Nächste Abfahrt Leben